



Helmut Laber

Jahrgang 1955
verheiratet
5 Söhne

Praxis seit 1999

Life & Business-Coach
Heilpraktiker für Psychotherapie
Systemtherapeut - Familientherapeut
Traumatherapeut - Transformationscoach

Meine Haltung

Ich sehe auf den Menschen in seiner Ganzheit

- von Körper, Seele und Geist
- eingebunden in sein Familien- und Ahnensystem und seiner seelischen Inkarnationen
- sich entfaltend im Erkennen der Wirkungen grundlegender Lebens- und Naturgesetze
- ausgestattet mit einem einzigartigen Selbst, das alle Antworten auf die Herausforderungen des Lebens kennt.

Wer seinen Platz einnimmt und mit sich selbst verbunden ist, findet alles in sich.



Beratung und Therapie

Ursachen- und Lösungsfindung über
Gespräch - Innenreisen und Aufstellungen
Paarberatung - Selbstfindungstage

Psychologische Online-Sitzung

Einzelsitzungen und Aufstellungen
über Telefon oder Zoom

Seminare

Finden derzeit nicht statt
Termine unter: www.praxis-laber.de



Erwin-Bosch-Ring 54
86381 Krumbach/Schwaben
Tel. 08282 – 827156
www.praxis-laber.de

E-Mail: helmut.laber@praxis-laber.de

Sei Du selbst
nur das macht
Dich glücklich!

Sich selbst und
dem Leben vertrauen

Selbstfindungs-Aufstellungen
Familien-Therapie
Ursachen erkennen
Lösungen finden



**Praxis für
Selbstfindung
Helmut Laber**

Du bist einzigartig

Das Leben braucht dich nicht als Kopie anderer, sondern in deiner Einzigartigkeit!



Im Kontakt mit anderen bei sich bleiben statt sich verlieren

in der Partnerschaft, in der Familie, im Beruf und in Freizeitaktivitäten, ...

Dein Körper

„Liebe und achte deinen Körper. Er ist der einzige Ort den du zum Leben hast.“

Die eigene Identität

Jeder Mensch besitzt einen einzigartigen und unzerstörbaren Kern, sein **Selbst**, in dem sein vollkommenes Potenzial angelegt ist. Nur wenige Menschen sind damit verbunden und leben, was sie wirklich ausmacht.

Ersatz-Identifikationen

Viele sind unbemerkt familiär verstrickt, versuchen es anderen recht zu machen, strengen sich an, streben nach Anerkennung und Sicherheit, verlieren sich in ihren Beziehungen und Aktivitäten, lenken von sich ab, identifizieren sich mit Körper, Beruf oder Erfolg und bleiben innerlich doch unzufrieden.

Selbst-Integration

Durch Selbst-Integration seinen wahren Wesenskern kennenlernen und mehr und mehr leben und bewahren.

Systemische Familien- und Selbstfindungs-Aufstellungen

Ankommen bei sich durch **Selbst-Integration**

- Familiäre Verstrickungen lösen
- Familien- und Ahnentemen heilen
- Blockierendes entmachten
- Trauma sanft und wirksam bearbeiten
- ungesunde Abhängigkeiten verändern
- übernommenes Fremdes verabschieden
- hinderliche Identifikationen loslassen
- eigenen Seelenraum in Besitz nehmen
- die Kraft gesunder Abgrenzung spüren
- das ureigene Potenzial entdecken
- Klarheit im Denken und Fühlen erfahren
- Lösen von Energieblockaden
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Kindheitsverletzungen heilen
- Muster und Glaubenssätze transformieren
- Karmische Blockaden lösen
- begleitend Atemtherapie und Chakren-Reading

Angebote sind kein Ersatz für ärztliche Behandlung.

Hilfe und Lösungen bei ...

Beziehungskonflikten in
Partnerschaft, Familie oder Beruf
Sorgen und Ängsten
Emotionalen Konflikten
Unerklärlichen Ereignissen im Leben
Körperlichen Belastungen
Psychischen Beschwerden
Trauma, Burnout, Stress, Mobbing.

Für Menschen ...

- die ganzheitlich gesunden und in ihr wahres Potenzial finden wollen
- die authentisch, weil selbstverbunden, leben, lieben und arbeiten wollen
- die nach Klarheit, Frieden und Freiheit suchen.

Für Erwachsene und Jugendliche, Eltern, Erziehende, Helfende und Führungskräfte.