



## Helmut Laber

Jahrgang 1955  
verheiratet  
5 Söhne

Praxis seit 1999

Life & Business-Coach  
Heilpraktiker für Psychotherapie  
Systemtherapeut - Familientherapeut  
Traumatherapeut - Transformationscoach

## Meine Haltung

Ich sehe auf den Menschen in seiner Ganzheit

- von Körper, Seele und Geist
- eingebunden in sein Familien- und Ahnensystem und seiner seelischen Inkarnationen
- sich entfaltend im Erkennen der Wirkungen grundlegender Lebens- und Naturgesetze
- ausgestattet mit einem einzigartigen Selbst, das alle Antworten auf die Herausforderungen des Lebens kennt.

Wer seinen Platz einnimmt und mit seinem Selbst verbunden ist, findet alles in sich.



## Coaching und Therapie

Zu sich selbst finden über  
Selbst-Integrierende Aufstellungen  
Innenreisen – Human Design Coaching

## Sitzungen in meiner Praxis oder Online

### Sitzungen und Aufstellungen

über Telefon oder Zoom

### Termine

[www.praxis-helmut-laber.de](http://www.praxis-helmut-laber.de)



Erwin-Bosch-Ring 54  
86381 Krumbach/Schwaben  
Tel. 08282 – 827156  
E-Mail: [helmut.laber@praxis-laber.de](mailto:helmut.laber@praxis-laber.de)

Sei Du selbst  
nur das macht  
Dich glücklich!

Sich selbst und  
dem Leben vertrauen

Selbst-Integrierende Aufstellungen  
Familien-Aufstellungen  
Ursachen-Lösungsfindung  
Human Design Coaching



Praxis für  
Selbstfindung  
Helmut Laber

## Du bist einzigartig

Das Leben braucht dich nicht als Kopie anderer, sondern in deiner Einzigartigkeit!



Im Kontakt mit anderen bei sich  
bleiben statt sich verlieren

in Partnerschaft, in Familie, im Beruf, in  
Beziehungen und in Lebensaktivitäten, ...

## Dein Körper

„Liebe und achte deinen Körper. Er ist der  
einzige Ort den du zum Leben hast.“

## Die eigene Identität

Jeder Mensch besitzt einen einzigartigen und unzerstörbaren Kern, sein **Selbst**, in dem sein vollkommenes Potenzial angelegt ist. Nur wenige Menschen sind damit verbunden und leben, was sie wirklich ausmacht.

## Ersatz-Identifikationen

Viele sind unbemerkt familiär verstrickt, versuchen es anderen recht zu machen, strengen sich an, streben nach Anerkennung und Sicherheit, verlieren sich in ihren Beziehungen und Aktivitäten, lenken von sich ab, identifizieren sich mit Körper, Beruf oder Rollen und bleiben innerlich doch unzufrieden.

## Selbst-Integration

Sein wahres Wesen und sein unsichtbares Kraftfeld kennenlernen und mehr und mehr daraus leben und es sich bewahren.

## Selbst-Integrierende Aufstellungen Familien- u. System-Aufstellungen Human Design Coaching

Ankommen bei sich durch **Selbst-Integration**

- Verstrickungen erkennen und lösen
- übernommenes Fremdes verabschieden
- ungesunde Abhängigkeiten lösen
- Blockierendes erkennen u. entmachten
- Muster und Glaubenssätze transformieren
- Karmische Blockaden lösen
- Familien- und Ahnenthemata heilen
- Trauma sanft und wirksam bearbeiten
- Kindheitsverletzungen heilen
- Seelenanteile zurückholen
- eigenen Seelenraum in Besitz nehmen
- die Kraft gesunder Abgrenzung spüren
- das eigene Energiefeld kennenlernen
- ureigene Potenziale entdecken
- die innere Autorität kennenlernen
- Klarheit im Denken und Fühlen erfahren
- Selbstheilungskräfte aktivieren

Angebote sind kein Ersatz für ärztliche Behandlung.

## Hilfe und Lösungen bei ...

Beziehungskonflikten in  
Partnerschaft, Familie oder Beruf  
Sorgen und Ängsten  
Emotionalen Konflikten  
Unerklärlichen Ereignissen im Leben  
Körperlichen Belastungen  
Psychischen Beschwerden  
Trauma, Burnout, Stress, Mobbing.

## Für Menschen ...

- die ganzheitlich gesunden und in ihr wahres Potenzial finden wollen
- die authentisch, weil Selbst verbunden, leben, lieben und arbeiten wollen
- die nach Klarheit, Frieden und Freiheit streben.

Für Erwachsene und Jugendliche, Eltern,  
Erziehende, Helfende und Führungskräfte.